

**STUDIUM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU** jest jednostką międzywydziałową prowadzącą działalność dydaktyczną z zakresu kultury fizycznej w formie:

- zajęć obowiązkowych,
- zajęć fakultatywnych.

Zajęcia obowiązkowe realizowane są w oparciu o zatwierdzony przez Rektora program wychowania fizycznego. Wychowanie fizyczne jest przedmiotem obowiązkowym, z zajęć tych studenci otrzymują zaliczenie z oceną.

Studenci wybierają jedną z następujących dyscyplin:

- nordic walking (zajęcia odbywają się w sobotę w 4 godzinnych blokach),
- badminton,
- pilates,
- piłka siatkowa,
- koszykówka,
- gimnastyka korekcyjna,
- zajęcia relaksacyjno-oddechowe,
- gry zespołowe,
- aqua aerobic,
- siłownia,
- samoobrona,
- judo,
- aerobic,
- ćwiczenia kształtujące sylwetkę,
- pływanie.

Gimnastyka korekcyjna i zajęcia relaksacyjno-oddechowe przeznaczone są dla studentów, którzy z przyczyn zdrowotnych nie mogą uczestniczyć w innych proponowanych przez SWFiS zajęciach (wymagane zwolnienie lekarskie).

Zajęcia fakultatywne są organizowane dla studentów, którzy nie są objęci zajęciami obowiązkowymi i chcą uprawiać aktywność ruchową w zorganizowanej formie. Wymagana jest zgoda Dziekana na utworzenie takiej grupy.

1. Studenci, którzy są objęci obowiązkowymi zajęciami z wychowania fizycznego zapisują się na wybrane przez siebie zajęcia drogą elektroniczną przez Internet.
2. Zapisy odbywają się podczas ogłoszonego terminu rejestracji w każdym semestrze roku akademickiego.
3. Każdy student rejestruje się na zajęcia z wychowania fizycznego wybierając dyscyplinę, godzinę i dzień tygodnia dostosowując się do swoich zainteresowań oraz możliwości czasowych.
4. Zapisanie się na zajęcia równoznaczne jest z akceptacją Regulaminu SWFiS.
5. Studenta nie zwalnia się z obowiązkowego udziału w zajęciach z wychowania fizycznego na podstawie zwolnienia lekarskiego. Student posiadający takie zwolnienie zostanie zapisany na zajęcia specjalistyczne – gimnastykę korekcyjną lub zajęcia relaksacyjno-oddechowe. Zwolnienie do pobrania ze strony Studium – dydaktyka.
6. Zajęcia z wychowania fizycznego prowadzone są w liczbie godzin przewidzianych planem zajęć dla danego wydziału i kierunku studiów.
7. Podstawą uzyskania przez studenta zaliczenia z wychowania fizycznego jest:
  - obowiązek zapisania się na zajęcia z wychowania fizycznego,
  - obecność na 12 zajęciach ( 80 % frekwencji ) w semestrze,

- aktywny udział w zajęciach,
  - zaliczenie sprawdzianów przewidzianych dla danej dyscypliny sportowej/rekreacyjnej.
8. Student może odrobić w semestrze dwie usprawiedliwione nieobecności według poniższych zasad:
    - w ciągu dnia można uczestniczyć tylko w jednych zajęciach,
    - zaległości odrabiać należy od dziesiątego tygodnia zajęć w danym semestrze,
    - w tygodniu można uczestniczyć jedynie w dwóch zajęciach wychowania fizycznego tzn. w jednych obowiązkowych i jednych dodatkowych (odrabianych).
  9. Student posiada na każdych zajęciach kartę zajęć wychowania fizycznego.
  10. Odrabianie zajęć powinno odbywać się u swojego prowadzącego po wcześniejszym ustaleniu z nim terminu. W uzasadnionych przypadkach za zgodą prowadzącego istnieje możliwość odrobienia zajęć u innego nauczyciela. Powyższa zgoda potwierdzona jest podpisem prowadzącego na karcie zajęć wychowania fizycznego.
  11. Na zajęciach z wychowania fizycznego obowiązuje strój sportowy i czyste, zmienione obuwie.
  12. Studenci zobowiązani są do przestrzegania regulaminu obiektu.
  13. Studenci zobowiązani są do punktualnego przybycia na zajęcia.
  14. Za przedmioty wartościowe pozostawione w szatni i na obiekcie sportowym SWFiS nie ponosi odpowiedzialności.
  15. Wpisy semestralne zaliczenia dokonują opiekunowie kierunku z ramienia SWFiS.
  16. Udział w sekcjach sportowych AZS nie zwalnia studenta z obowiązkowych zajęć Wychowania Fizycznego. Dotyczy to również udziału w imprezach sportowych organizowanych przez AZS.
  17. Wszelkie problemy związane z realizacją zajęć z wychowania fizycznego należy zgłaszać pisemnie lub drogą elektroniczną do Kierownika Studium w terminie dwóch tygodni od rozpoczęcia semestru.
  18. Student w razie potrzeby kontaktuje się z kadrą dydaktyczną, na wyznaczonych dyżurach, ewentualnie drogą elektroniczną. Wiadomości wysłane z kont innych niż nadane przez Uczelnię, mogą pozostać bez odpowiedzi.
  19. Sprawy, które nie zostały ujęte w Regulaminie SWFiS Umed, będą indywidualnie rozpatrywane przez Kierownika Studium.

**Zasady zaliczania wychowania fizycznego studentom uczestniczącym w zajęciach sekcji KU AZS UM w Łodzi:**

1. Student objęty obowiązkiem uczestniczenia na zajęcia z wychowania fizycznego musi zalogować się na wybrane przez siebie zajęcia oraz uzgodnić z prowadzącym możliwość brania udziału w sekcji KU AZS.
2. Student objęty obowiązkiem uczęszczania na zajęcia z wychowania fizycznego do dnia uzyskania zgody od nauczyciela prowadzącego ma obowiązek uczestnictwa na wybranych przez siebie zajęciach.
3. Każdy student musi posiadać kartę rejestracji obecności na zajęciach, podpisaną i wydaną przez nauczyciela prowadzącego z wpisem z pierwszych zajęć.
4. Kolejne wpisy student otrzymuje od trenera w trakcie trwania semestru.
5. Ocenę bardzo dobrą z wychowania fizycznego student otrzymuje za reprezentowanie Uczelni we wszystkich kategoriach rozgrywkowych, zawodach sportowych oraz Akademickim Mistrzostwach Polski.
6. Studenci, którzy nie biorą udziału w wyżej wymienionych rozgrywkach i zawodach muszą uczestniczyć w 24 zajęciach w sekcji w danym semestrze.
7. Zaliczenie z oceną po uzgodnieniu z trenerem dokonuje prowadzący nauczyciel na ostatnich zajęciach w semestrze, na których student musi się zgłosić z kartą zajęć z wychowania fizycznego aby zaliczyć semestr.